



SANTE PSYCHOSOCIALE : COMPRENDRE ET AGIR

Nature	Adaptation et développement des compétences des salariés.
Durée	1 jour (7 heures)
Public concerné	Managers et DRH
Résumé / objectifs	<p>Le nombre de burn-outs augmente chaque année. La fatigue psychique au travail, liée à des stress chroniques ou des traumatismes professionnels, est source d'absentéisme et peut conduire à des actes graves. La responsabilité de l'employeur est engagée.</p> <p>En une journée, cette formation dresse un panorama des déterminants de la santé mentale au travail et permet d'améliorer la prévention, la détection et la diminution des psychopathologies professionnelles.</p>
Programme / étapes	<ul style="list-style-type: none">• Connaître les différents dangers et risques psychosociaux• Comprendre les effets physiologiques, psychologiques et comportementaux du stress.• Prévenir collectivement et individuellement burn-out et autres risques psychosociaux (RPS).
Prérequis	Aucun
Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement	<p>Supports divers (vidéo, diaporama) Quizz, jeu sérieux Intervenante : Françoise ROBERT, référencée par la Carsat Rhône-Alpes pour intervenir sur les RPS</p>
Evaluation des acquis	Exercices et institutionalisation collectifs en séance
Suivi	RHEOPOLE gère une feuille d'émargement
Sanction	Attestation précisant la nature, la date et le nombre d'heures de la formation, les compétences acquises
Les plus	Une vision panoramique et systémique de la santé mentale au travail, assortie de l'analyse de situations concrètes.
Date et lieu	<p>Formation inter ou intra-entreprise ou particuliers - dates : voir http://www.rheopole.com/formation-et-information/ - lieu : RHEOPOLE à GREZIEU LA VARENNE</p> <p>Formation intra-entreprise : - dates : à la demande - lieu : dans l'entreprise ou dans les locaux de RHEOPOLE à GREZIEU LA VARENNE</p>

