

## CONSTRUIRE ET OUTILLER SA POSTURE DE BUDDY/COACH/MENTOR



### PUBLIC

Manager  
Coach interne  
Buddy/parrain  
Mentor

### PRÉREQUIS

Aucun

### DURÉE

9 heures :  
2x3,5 h collectives  
2x1 h individuelle

### FORMAT / LIEU

Présentiel  
(Rheopole ou  
entreprise)  
ou distanciel

### TAILLE DU GROUPE

6 à 10 personnes

### COÛT

700 € H.T.  
Intraentreprise :  
nous contacter

### GÉNÉRALITÉS FORMATIONS



### CONTEXTE ET OBJECTIFS

« Manager coach » facilitateur plus que prescripteur, parrain ou *buddy* pour l'intégration des nouveaux, mentor au long cours... les occasions d'accompagner les autres dans leur développement ne manquent pas.

Selon le contexte et la personnalité de chacun, les postures et outils peuvent être différents.

Cette formation permet de manière condensée de d'aborder des concepts, de pratiquer des méthodes et de mieux se connaître.

### COMPÉTENCES VISÉES / PROGRAMME

- Différencier les postures de conseiller, mentor, coach et thérapeute
- Identifier un objectif
- Capter verbal et non verbal
- Ouvrir le questionnement
- Travailler sa posture d'accompagnateur.trice
- Expérimenter et construire des outils

### MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Alternance de

- Séances collectives
  - apport de contenu
  - autodiagnostic et réflexions personnelles
  - travaux de groupe (dont jeu de rôle)
- Séances individuelles

Support de présentation et carnet de bord fournis

### EVALUATION ET SUIVI

Evaluation formative (carnet de bord et points individuels)

Certificat de réalisation

### LES POINTS FORTS DE CETTE FORMATION

Une approche fondée sur la pratique, mêlant outils standards et originaux, qui conduit chacun.e à agir dans son propre style.

Deux séances d'accompagnement individuel.